

*Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол от 06.05.2022 № 6*

*Приложение 3*

*Утверждено приказом  
директора МБОУ «СОШ № 7»  
от 06.05.2022г. № 161-п*

*Рассмотрено на заседании  
Управляющего совета  
Протокол от 06.05.2022 № 3*

**Положение о режиме занятий  
обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
города Владимира «Средняя общеобразовательная школа № 7  
имени гвардии капитана В.А. Фёдорова»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Владимира «Средняя общеобразовательная школа № 7 имени гвардии капитана В.А. Фёдорова» (далее – МБОУ «СОШ № 7») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования и правила к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» и Гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», уставом МБОУ «СОШ № 7».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровнями начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель в 2-8,10 - х классах; в 1 – х классах – 33 недели, 9,11 классах – не менее 33 недель<sup>1</sup>.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

---

<sup>1</sup> без учета государственной итоговой аттестации

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся в середине третьей четверти.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены: в первую смену для учащихся 1,4,5,7,8-11 классов, во вторую смену для учащихся 2,3,6 классов.

Начало уроков 8 ч 15 мин, во вторую – 13 ч 45 мин.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса

**сентябрь – декабрь:**

I смена				II смена			
№ урока	Начало	Окончание	Длительность перемен	№ урока	Начало	Окончание	Длительность перемен
1	8.15	8.50	20	1	13.45	14.20	15
2	9.10	9.45	20	2	14.35	15.10	15
3	10.05	10.40	20	3	15.25	16.00	10
4	11.00	11.35		4	16.10	16.45	

**январь – май**

I смена				II смена			
№ урока	Начало	Окончание	Длительность перемен	№ урока	Начало	Окончание	Длительность перемен
1	8.15	8.55	20	1	13.45	14.25	15
2	9.15	9.55	20	2	14.40	15.20	15
3	10.15	10.55	20	3	15.35	16.15	10
4	11.15	11.55	10	4	16.25	17.05	10

3.5. Расписание звонков для 2-11-х классов.

I смена				II смена			
№ урока	Начало	Окончание	Длительность перемен	№ урока	Начало	Окончание	Длительность перемен
1	8.15	8.55	20	1	13.45	14.25	15
2	9.15	9.55	20	2	14.40	15.20	15
3	10.15	10.55	20	3	15.35	16.15	10

4	11.15	11.55	10	4	16.25	17.05	10
5	12.05	12.45	10	5	17.15	17.55	5
6	12.55	13.35	10	6	18.00	18.40	
7	13.45	14.25	15				
8	14.40	15.20					

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

<b>Классы</b>	<b>5-дневная учебная неделя, не более</b>
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике, физической культуре (только 10-11 классы) осуществляется деление класса на группы при наполняемости класса 25 и более человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор школы принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам и (или) наполняемости класса менее 25 человек.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

6.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание)
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Владимира «Средняя общеобразовательная школа № 7 имени гвардии капитана В.А. Фёдорова»

6.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.